

## CHEQUE FORMAÇÃO

### Como Funciona?

A medida Cheque-Formação é um incentivo à qualificação e formação profissional dos trabalhadores, sendo um apoio direto do estado, através do IEFP. As entidades empregadoras (com ou sem fins lucrativos) podem apresentar uma candidatura conjunta para os seus trabalhadores. A Portaria n.º 229/2015, de 3 de agosto, onde se cria e define a medida Cheque-Formação, diz expressamente que o mesmo «concorre para o cumprimento do previsto nos artigos 130.º a 134.º da Lei n.º 7/2009 de 12 de fevereiro, que aprova a revisão do Código do Trabalho, na sua atual redação, permitindo às entidades empregadoras financiar parcialmente a formação dos seus trabalhadores, desenvolvendo percursos de formação adequados às respetivas necessidades de qualificação, tendo em vista melhorar a sua empregabilidade e aumentar a produtividade e a competitividade das empresas.» Avisa também que «as atuais disposições sobre financiamento comunitário restringem a elegibilidade para as situações em que a formação profissional configure uma obrigação, inscrita no Código do Trabalho, para as entidades empregadoras», pelo que esta medida poderá ser a única forma financiada de poder cumprir as obrigações do Código do Trabalho em matéria de Formação Profissional! Após a aprovação da candidatura, o IEFP efetua o reembolso de 50% do valor já pago pela entidade empregadora (até 5 dias úteis após a entrega do termo de aceitação assinado e do comprovativo de pagamento).

O valor remanescente será reembolsado até 10 dias úteis após a entrega do comprovativo de frequência e do certificado profissional emitido pelo SIGO.

Caso alguns trabalhadores da candidatura não frequentem depois a formação prevista serão efetuados os acertos proporcionais.

Na prática, **a entidade empregadora paga o curso (ou os cursos) identificados na candidatura para os seus trabalhadores e é depois reembolsada pelo IEFP em dois momentos (antes e depois dos cursos), dentro dos limites máximos previstos (ver em baixo).**

### Como a entidade se pode candidatar?

A candidatura à medida Cheque-Formação é efetuada através do portal Netemprego do IEFP ([www.netemprego.gov.pt](http://www.netemprego.gov.pt)), sendo necessário o registo prévio da entidade empregadora no portal (caso ainda não tenha efetuado esse passo). Trata-se de uma candidatura efetuada online, tendo o IEFP publicado um guia de apoio à elaboração da candidatura e um regulamento específico da medida.

**A GESTVELVET elabora gratuitamente a candidatura da sua entidade empregadora à medida Cheque-Formação**, para além de lhe proporcionar um conjunto adicional de vantagens e regalias.

## Vantagens e regalias adicionais na escolha da Gestvelvet

**Ao escolher a GESTVELVET como parceira para a medida cheque-formação terá acesso a um conjunto de vantagens e regalias.**

- Elaboração do Diagnóstico de Necessidades Formativas –~~500€~~ - **GRATUITO!**
- Elaboração do Plano de Formação (para cumprimento do Código do Trabalho) –~~250€~~ - **GRATUITO!**
- Elaboração da Candidatura à medida Cheque-Formação –~~2.250€~~ - **GRATUITO!**
- Realização de uma ação de formação à distância em Higiene e Segurança no Trabalho, com 20 horas, para cumprimento do Código do Trabalho – ~~125€ por cada formando~~ - **GRATUITO!**

## Que apoios recebo?

Os ativos empregados podem beneficiar de um apoio máximo de 50 horas de formação por cada período de dois anos. Não são elegíveis ações de formação com duração superior a 50 horas. Assim sendo, cada um dos seus trabalhadores pode frequentar formação até ao limite das 50 horas.

Para além do limite de 50 horas de formação financiada por cada trabalhador, o IEFP estipulou ainda três limites cumulativos (por trabalhador): qualquer curso apenas é financiado até ao limite de 4€ por cada hora de formação; o financiamento atribuído não poderá ultrapassar os 90% do valor total do curso e o limite máximo do financiamento não poderá ultrapassar os 175€.

*Por serem cálculos algo complexos, os nossos cursos preparados para a medida Cheque-Formação refletem já o valor que poderá ser reembolsado pelo IEFP e o montante final efetivamente suportado por formando. No caso das candidaturas apresentadas pelas entidades empregadoras, as regras são as mesmas, bastando multiplicar os valores apresentados pelo número de trabalhadores englobados na candidatura.*

## Como são efetuados os pagamentos do IEFP?

Na prática, se um curso de 50 horas tiver um custo individual de 200€ e na sua candidatura se identificarem 12 trabalhadores com essa necessidade formativa, esse curso terá um encargo total de 2.400€. Ao apresentar esta candidatura, a sua entidade empregadora será reembolsada pelo IEFP em 2.100€, uma vez que, sendo o valor/hora/formando desse curso igual ao limite de 4€/hora ( $4€ \times 50h = 200€ \times 12 = 2.400€$ ) e como 90% do valor do curso são 2.160€ ( $200€ \times 90\% = 180€ \times 12 = 2.160€$ ), logo, acima do valor máximo elegível pelo IEFP, aplica-se então o valor máximo elegível de 2.100€ ( $175€ \times 12 = 2.100€$ ).

Com o exemplo anterior (tendo em consideração as vantagens e regalias adicionais propostas pela GESTVELVET), **a sua entidade empregadora**

**cumpriu as obrigações previstas no Código do Trabalho durante 2 anos por apenas 300€, ou seja, um custo efetivo de apenas 25€ por cada trabalhador!**

Se preferir um curso de 25 horas, (tendo em consideração as vantagens e regalias adicionais propostas pela GESTVELVET, poderá ainda assim as obrigações previstas no Código do Trabalho durante um ano). Assim, se um curso de 25 horas tiver um custo individual de 100€ e na sua candidatura englobar 12 trabalhadores, esse curso terá um encargo total de 1.200€. Ao apresentar esta candidatura, a sua entidade empregadora será reembolsada pelo IEFP em 1.080€, uma vez que, sendo o valor/hora/formando desse curso igual ao limite de 4€/hora ( $4€ \times 35h = 140€ \times 16 = 2.240€$ ) e como 90% do valor do curso são 1.080€ ( $100€ \times 90\% = 90€ \times 12 = 1.080€$ ), logo, abaixo do valor máximo elegível pelo IEFP ( $175€ \times 11 = 2.100€$ ), aplica-se então o valor máximo elegível de 1.080€.

**Neste exemplo, a sua entidade empregadora cumpriu as obrigações previstas no Código do Trabalho por apenas 120€, ou seja, um custo efetivo de apenas 12€ por cada trabalhador!**

## Cursos de Formação da Gestvelvet

Cursos de formação que lhe propomos para poder tirar partido do Cheque-Formação.

Áreas de Formação	
<b>Informática e Audiovisuais</b>	
Informática na ótica do utilizador-25h	
Preço do Curso- 98 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 88,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,80euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
Noções básicas de informática – 50h	
Preço do Curso- 198 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 23 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
Gestão de correio eletrónico – 25h	
Preço do Curso- 98 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 88,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

Iniciação ao Microsoft Word-50h	
Preço do Curso- 198 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 23 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
Microsoft Word Avançado – 25h	
Preço do Curso- 100 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 90 euros	
<b>Custo Final do Curso- 10 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
Iniciação ao Microsoft Excel-50h	
Preço do Curso-198 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 23 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
Iniciação ao Microsoft Excel Avançado-25h	
Preço do Curso-100 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 90 euros	
<b>Custo Final do Curso- 10 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

<b>Apresentações gráficas- Power Point-25h</b>	
Preço do Curso- 75 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 67,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 7,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Bases de dados Access- 50h</b>	
Preço do Curso- 200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Elaboração de sites institucionais-50h</b>	
Preço do Curso-198 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 23 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Área Formação- Informática e Audiovisuais- 50h</b>	
Preço do Curso-199 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 24 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Aplicações para Smartphones-25h</b>	
Preço do Curso- 100 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 90 euros	
<b>Custo Final do Curso- 10 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Introdução à paginação- 25h</b>	
Preço do Curso- 99 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 89,10 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,90 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de vectorização- Adobe Ilustrador-50h</b>	
Preço do Curso-200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Iniciação ao Photoshop- 50h</b>	
Preço do Curso-199 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 24 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

<b>Animações vetoriais 2D para WEB-50h</b>	
Preço do Curso- 200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Animações 3D com o Blender- 50h</b>	
Preço do Curso- 200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Criação e edição digital de Áudio – 50h</b>	
Preço do Curso-200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Criação e edição digital de Vídeo- 50h</b>	
Preço do Curso-200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Noções Básicas de Design e Multimédia-25h</b>	
Preço do Curso- 100 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 90 euros	
<b>Custo Final do Curso- 10 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de Atendimento- 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Fundamentos de Web Marketing 2.0- 25h</b>	
Preço do Curso-99 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 89,10 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,90 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>E- Marketing nas empresas- 50h</b>	
Preço do Curso-199 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 24 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

## Área Comércio e Marketing

### Técnicas de Atendimento-50h

Preço do Curso- 194 euros

Apoio Cheque Formação-174,60 euros

**Custo Final do Curso- 19,40euros**

Horário Laboral e Pós-laboral

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Fundamentos de Web Marketing 2.0- 25h

Preço do Curso- 99 euros

Apoio Cheque Formação- 89,10 euros

**Custo Final do Curso- 9,90 euros**

Horário Laboral e Pós-laboral

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### E- Marketing nas empresas- 50h

Preço do Curso- 199 euros

Apoio Cheque Formação- 175 euros

**Custo Final do Curso- 24 euros**

Horário Laboral e Pós-laboral

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

<b>Técnicas de Comunicação no Atendimento-25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Gestão de reclamações e conflitos – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de negociação e venda – 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Atendimento Personalizado a clientes – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

<b>Técnicas de Marketing-25h</b>	
Preço do Curso- 96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de Merchandising – 50h</b>	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Marketing Comercial – 25h</b>	
Preço do Curso- 96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Tratamento de reclamações – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

<b>Noções e Normas de Qualidade-25h</b>	
Preço do Curso- 98 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-88,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,80euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de Venda Presencial – 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de Atendimento Telefónico– 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

## Área Línguas

### Inglês elementar-50h

Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-171,00 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,00euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<h3>Inglês Iniciação – 50h</h3>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<h3>Inglês-avançado – 50h</h3>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Inglês- Técnicas de Venda-50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Inglês- Técnicas de Escrita – 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Inglês- Técnicas de Atendimento – 25h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Espanhol- Elementar -50h</b>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

### Espanhol- Técnicas de Atendimento- 50h

Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Espanhol- Técnicas de Escrita – 25h

Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Inglês- Técnicas de Conversação – 50h

Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

## Área Turismo e Lazer

### Atividades de Animação Turística-50h

Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<h3>Caracterização e Promoção do Setor Turístico – 50h</h3>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<h3>Orçamentação de produtos e serviços turísticos- 50h</h3>	
Preço do Curso- 199 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 24 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Técnicas de Animação Turística - 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Apoio ao cliente no setor turístico – 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Legislação do setor turístico – 25h</b>	
Preço do Curso- 96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Turismo e Desenvolvimento Rural- 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

Marketing no setor do turismo- 50h	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Área Gestão e Contabilidade	
Gestão da Informação no século XXI- 25h	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Técnicas de Recrutamento e Seleção de RH- 25h	
Preço do Curso- 90 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 81 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Técnicas de Comunicação Empresarial – 50h	
Preço do Curso- 199 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 24 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Técnicas de Animação Turística - 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Apoio ao cliente no setor turístico – 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Legislação do setor turístico – 25h</b>	
Preço do Curso- 96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Turismo e Desenvolvimento Rural- 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

Processamento de Vencimentos - 25h	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Gestão de Recursos humanos- 50h	
Preço do Curso- 188 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-169,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 18,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Empreendedorismo – 50h	
Preço do Curso- 88 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 79,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 8,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Plano de negócios- microempresas- 25h	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Ideias e oportunidades de negócio- 50h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Legislação Comercial- 25h</b>	
Preço do Curso- 99 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-89,10 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,90 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Projetos de Investimento – 25h</b>	
Preço do Curso- 90 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 81 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Organização e Manutenção de Arquivo- 25h</b>	
Preço do Curso- 93euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-83,70 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,30 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Comunicação nas empresas- 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Protocolo no atendimento empresarial- 25h</b>	
Preço do Curso- 90 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-81 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Ética e deontologia profissionais – 25h</b>	
Preço do Curso- 100 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 90 euros	
<b>Custo Final do Curso- 10 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Aplicações Informáticas de contabilidade – 25h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Auditoria e Controlo Interno- 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Código de contas e normas contabilísticas- 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Sistemas de controlo de gestão e orçamento – 50h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Organização e aplicação do SNC- 25h</b>	
Preço do Curso- 90 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 81 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Contrato de compra e venda- 25h</b>	
Preço do Curso- 93 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 83,70 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,30 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Sistemas de controlo de Tesouraria - 25h</b>	
Preço do Curso- 96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Noções básicas de Legislação fiscal- 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Imposto sobre o Rendimento (IRC)- 50h</b>	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

Imposto sobre o Rendimento (IRS)- 50h	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Imposto sobre Valor Acrescentado (IVA)- 50h	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Noções básicas de Legislação comercial- 25h	
Preço do Curso- 95euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Noções de fiscalidade- 25h	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

## Área Desenvolvimento Pessoal e Comportamental

### Gestão e organização do trabalho- 25h

Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C  
Certificado de Habilitações

### Técnicas de liderança e motivação – 50h

Preço do Curso- 188 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-169,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 18,80 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C  
Certificado de Habilitações

### Gestão de stress e conflitos – 25h

Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C  
Certificado de Habilitações

### Gestão de equipas – 25h

Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C  
Certificado de Habilitações

Preparação e condução de reuniões- 25h	
Preço do Curso- 93 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-83,70 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,30euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Técnicas de negociação e comunicação – 50h	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Relacionamento Interpessoal nas organizações – 25h	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Técnicas de procura ativa de emprego – 25h	
Preço do Curso- 88 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 79,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 8,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Comunicação Interpessoal e assertividade- 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de apresentação e comunicação – 50h</b>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Área HST e Segurança Alimentar</b>	
<b>Segurança e higiene alimentar- 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Plano de emergência - definição – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

Plano de emergência - implementação - 50h	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Técnicas de planeamento de prevenção de riscos profissionais-50h	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Fundamentos gerais de segurança no trabalho- 25h	
Preço do Curso- 93 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 83,70 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,30 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Prevenção de riscos profissionais - 25h	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Segurança no trabalho: agentes químicos e biológicos- 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Segurança no trabalho: agentes físicos-50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Segurança no trabalho: avaliação e controlo de riscos – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Segurança no trabalho: equipamentos – 25h</b>	
Preço do Curso- 93 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 83,70 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,30 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Ergonomia do posto de trabalho- 50h</b>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Controlo de riscos profissionais-50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>SHST na construção civil – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Noções de higiene e segurança no trabalho – 25h</b>	
Preço do Curso- 90 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 81 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

### SHST no setor alimentar – 25h

Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

### Prevenção e combate a incêndios – 25h

Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

## Área Saúde e Economia Social

### Psicologia na Velhice- 50h

Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

### Cuidados na Saúde do Idoso– 50h

Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Cuidados na Saúde Infantil – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Cuidados na Saúde Materna – 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Cuidados na Saúde a populações vulneráveis - 50h</b>	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Cuidados básicos de Saúde – 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

### Noções de Geriatria - 50h

Preço do Curso-196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Aprendizagem na 3ª idade - 25h

Preço do Curso-96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Prevenção e controlo da infeção: higienização - 50h

Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

Prevenção e controlo da infeção: esterilização - 50h	
Preço do Curso-196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
Dietética e Confeção dos alimentos - 50h	
Preço do Curso-195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
Apoio à comunidade e à família - 50h	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
Técnicas de Animação e Lazer - 50h	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

<b>Primeiros Socorros - 25h</b>	
Preço do Curso-98 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 88,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Animação em lares - 50h</b>	
Preço do Curso-194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Comunicação Interpessoal no sector social - 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>DSP – Fatores de sucesso e insucesso escolar – 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

Legislação laboral - 25h	
Preço do Curso-98 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 88,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Gestão do stress na área da saúde - 25h	
Preço do Curso-95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Gestão de Equipas - 25h	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	