

## CHEQUE FORMAÇÃO

### Como Funciona?

A medida Cheque-Formação é um incentivo à qualificação e formação profissional dos trabalhadores, sendo um apoio direto do estado ao candidato, através do IEFP.

Após a aprovação da candidatura, o IEFP efetua o reembolso de 50% do valor já pago pelo candidato (até 5 dias úteis após a entrega do termo de aceitação assinado e do comprovativo de pagamento).

O valor remanescente será reembolsado até 10 dias úteis após a entrega do comprovativo de frequência e do certificado profissional emitido pelo SIGO.

Na prática, o candidato paga o curso (ou os cursos) que pretende frequentar e é depois reembolsado pelo IEFP em dois momentos (antes e depois do curso), dentro dos limites máximos previstos (ver em baixo).

### Como posso candidatar-me?

A candidatura à medida Cheque-Formação é efetuada através do portal Netemprego do IEFP ([www.netemprego.gov.pt](http://www.netemprego.gov.pt)), sendo necessário o registo prévio do candidato no portal (caso ainda não tenha efetuado esse passo). Trata-se de uma candidatura efetuada online, tendo o IEFP publicado um guia de apoio à elaboração da candidatura e um regulamento específico da medida.

Caso não pretenda ou não possa efetuar diretamente a sua candidatura, pode solicitar este serviço à GESTVELVET, de forma gratuita!

### Que apoios recebo?

**Os ativos empregados podem beneficiar de um apoio máximo de 50 horas de formação por cada período de dois anos.**

**Não são elegíveis cursos de formação com duração superior a 50 horas para ativos empregados.**

**Para além do limite de 50 horas por cada candidatura, o IEFP estipulou ainda três limites cumulativos:** qualquer curso apenas é financiado até ao limite de **4€ por cada hora de formação**; o financiamento atribuído não poderá ultrapassar os **90% do valor total do curso** e o **limite máximo** do financiamento **não poderá ultrapassar os 175€.**

*Por serem cálculos algo complexos, os nossos cursos preparados para a medida Cheque-Formação refletem já o valor que poderá ser reembolsado pelo IEFP e o montante final efetivamente suportado pelo candidato.*

## Como são efetuados os pagamentos do IEFP?

Na prática, se um curso de 50 horas tiver um custo de 200€, o candidato será reembolsado pelo IEFP em 175€, uma vez que, sendo o valor/hora desse curso igual ao limite de 4€/hora ( $4€ \times 50h = 200€$ ) e como 90% do valor do curso são 180€ ( $200€ \times 90\% = 180€$ ), logo, acima do valor máximo elegível pelo IEFP, aplica-se então o valor máximo elegível de 175€.

Se, por exemplo, um curso de 25 horas custar 100€, o candidato será reembolsado pelo IEFP em 90€. Neste exemplo, o valor/hora desse curso é de 4€ ( $4€ \times 25h = 100€$ ) e o valor correspondente aos 90% do valor do curso são 90€ ( $100€ \times 90\% = 90€$ ). Ainda que o montante máximo elegível seja de 175€, como os apoios são cumulativos aplica-se aqui o limite dos 90% do valor deste curso, ou seja, 90€.

Ainda num outro exemplo, se um curso de 25 horas custar 130€, o candidato será reembolsado pelo IEFP em 100€, pois o valor/hora máximo apoiado será de 4€/hora ( $4€ \times 25h = 100€$ ). Neste curso, como os 90% representam um valor de 117€ ( $130€ \times 90\% = 117€$ ) e como qualquer um dos montantes está abaixo do limite máximo elegível de 175€, aplica-se o limite do valor/hora.

## Cursos de Formação da Gestvelvet

Cursos de formação que lhe propomos para poder tirar partido do Cheque-Formação.

Áreas de Formação	
<b>Informática e Audiovisuais</b>	
<b>Informática na ótica do utilizador-25h</b>	
Preço do Curso- 98 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 88,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,80euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Noções básicas de informática – 50h</b>	
Preço do Curso- 198 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 23 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Gestão de correio eletrónico – 25h</b>	
Preço do Curso- 98 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 88,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Iniciação ao Microsoft Word-50h</b>	
Preço do Curso- 198 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 23 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Microsoft Word Avançado – 25h</b>	
Preço do Curso- 100 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 90 euros	
<b>Custo Final do Curso- 10 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Iniciação ao Microsoft Excel-50h</b>	
Preço do Curso-198 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 23 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Iniciação ao Microsoft Excel Avançado-25h</b>	
Preço do Curso-100 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 90 euros	
<b>Custo Final do Curso- 10 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Apresentações gráficas- Power Point-25h</b>	
Preço do Curso- 75 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 67,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 7,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Bases de dados Access- 50h</b>	
Preço do Curso- 200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Elaboração de sites institucionais-50h</b>	
Preço do Curso-198 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 23 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Área Formação- Informática e Audiovisuais- 50h</b>	
Preço do Curso-199 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 24 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

<b>Aplicações para Smartphones-25h</b>	
Preço do Curso- 100 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 90 euros	
<b>Custo Final do Curso- 10 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Introdução à paginação- 25h</b>	
Preço do Curso- 99 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 89,10 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,90 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de vectorização- Adobe Ilustrador-50h</b>	
Preço do Curso-200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Iniciação ao Photoshop- 50h</b>	
Preço do Curso-199 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 24 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

<b>Animações vetoriais 2D para WEB-50h</b>	
Preço do Curso- 200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Animações 3D com o Blender- 50h</b>	
Preço do Curso- 200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Criação e edição digital de Áudio – 50h</b>	
Preço do Curso-200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Criação e edição digital de Vídeo- 50h</b>	
Preço do Curso-200 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 25 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Noções Básicas de Design e Multimédia-25h</b>	
Preço do Curso- 100 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 90 euros	
<b>Custo Final do Curso- 10 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de Atendimento- 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Fundamentos de Web Marketing 2.0- 25h</b>	
Preço do Curso-99 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 89,10 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,90 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>E- Marketing nas empresas- 50h</b>	
Preço do Curso-199 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 24 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

## Área Comércio e Marketing

### Técnicas de Atendimento-50h

Preço do Curso- 194 euros

Apoio Cheque Formação-174,60 euros

**Custo Final do Curso- 19,40euros**

Horário Laboral e Pós-laboral

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Fundamentos de Web Marketing 2.0- 25h

Preço do Curso- 99 euros

Apoio Cheque Formação- 89,10 euros

**Custo Final do Curso- 9,90 euros**

Horário Laboral e Pós-laboral

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### E- Marketing nas empresas- 50h

Preço do Curso- 199 euros

Apoio Cheque Formação- 175 euros

**Custo Final do Curso- 24 euros**

Horário Laboral e Pós-laboral

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

<b>Técnicas de Comunicação no Atendimento-25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Gestão de reclamações e conflitos – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de negociação e venda – 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Atendimento Personalizado a clientes – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

<b>Técnicas de Marketing-25h</b>	
Preço do Curso- 96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de Merchandising – 50h</b>	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Marketing Comercial – 25h</b>	
Preço do Curso- 96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Tratamento de reclamações – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

### Noções e Normas de Qualidade-25h

Preço do Curso- 98 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-88,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,80euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Técnicas de Venda Presencial – 25h

Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Técnicas de Atendimento Telefónico– 25h

Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

## Área Línguas

### Inglês elementar-50h

Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-171,00 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,00euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<h3>Inglês Iniciação – 50h</h3>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<h3>Inglês-avançado – 50h</h3>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Inglês- Técnicas de Venda-50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Inglês- Técnicas de Escrita – 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Inglês- Técnicas de Atendimento – 25h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Espanhol- Elementar -50h</b>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

### Espanhol- Técnicas de Atendimento- 50h

Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Espanhol- Técnicas de Escrita – 25h

Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Inglês- Técnicas de Conversação – 50h

Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

<b>Área Turismo e Lazer</b>	
<b>Atividades de Animação Turística-50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Caracterização e Promoção do Setor Turístico – 50h</b>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Orçamentação de produtos e serviços turísticos– 50h</b>	
Preço do Curso- 199 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 24 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

<b>Técnicas de Animação Turística - 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Apoio ao cliente no setor turístico – 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Legislação do setor turístico – 25h</b>	
Preço do Curso- 96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Turismo e Desenvolvimento Rural- 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

Marketing no setor do turismo- 50h	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Área Gestão e Contabilidade	
Gestão da Informação no século XXI- 25h	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Técnicas de Recrutamento e Seleção de RH- 25h	
Preço do Curso- 90 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 81 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Técnicas de Comunicação Empresarial – 50h	
Preço do Curso- 199 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 24 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Técnicas de Animação Turística - 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Apoio ao cliente no setor turístico – 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Legislação do setor turístico – 25h</b>	
Preço do Curso- 96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Turismo e Desenvolvimento Rural- 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

Processamento de Vencimentos - 25h	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Gestão de Recursos humanos- 50h	
Preço do Curso- 188 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-169,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 18,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Empreendedorismo – 50h	
Preço do Curso- 88 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 79,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 8,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Plano de negócios- microempresas- 25h	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Ideias e oportunidades de negócio- 50h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Legislação Comercial- 25h</b>	
Preço do Curso- 99 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-89,10 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,90 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Projetos de Investimento – 25h</b>	
Preço do Curso- 90 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 81 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Organização e Manutenção de Arquivo- 25h</b>	
Preço do Curso- 93euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-83,70 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,30 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Comunicação nas empresas- 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Protocolo no atendimento empresarial- 25h</b>	
Preço do Curso- 90 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-81 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Ética e deontologia profissionais – 25h</b>	
Preço do Curso- 100 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 90 euros	
<b>Custo Final do Curso- 10 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Aplicações Informáticas de contabilidade – 25h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Auditoria e Controlo Interno- 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Código de contas e normas contabilísticas- 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Sistemas de controlo de gestão e orçamento – 50h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Organização e aplicação do SNC- 25h</b>	
Preço do Curso- 90 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 81 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Contrato de compra e venda- 25h</b>	
Preço do Curso- 93 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 83,70 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,30 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Sistemas de controlo de Tesouraria - 25h</b>	
Preço do Curso- 96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Noções básicas de Legislação fiscal- 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Imposto sobre o Rendimento (IRC)- 50h</b>	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

Imposto sobre o Rendimento (IRS)- 50h	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Imposto sobre Valor Acrescentado (IVA)- 50h	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Noções básicas de Legislação comercial- 25h	
Preço do Curso- 95euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Noções de fiscalidade- 25h	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Área Desenvolvimento Pessoal e Comportamental</b>	
<b>Gestão e organização do trabalho- 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de liderança e motivação – 50h</b>	
Preço do Curso- 188 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-169,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 18,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Gestão de stress e conflitos – 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Gestão de equipas – 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

Preparação e condução de reuniões- 25h	
Preço do Curso- 93 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-83,70 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,30euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Técnicas de negociação e comunicação – 50h	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Relacionamento Interpessoal nas organizações – 25h	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Técnicas de procura ativa de emprego – 25h	
Preço do Curso- 88 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 79,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 8,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Comunicação Interpessoal e assertividade- 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de apresentação e comunicação – 50h</b>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Área HST e Segurança Alimentar</b>	
<b>Segurança e higiene alimentar- 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Plano de emergência - definição – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Plano de emergência - implementação - 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Técnicas de planeamento de prevenção de riscos profissionais-50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Fundamentos gerais de segurança no trabalho- 25h</b>	
Preço do Curso- 93 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 83,70 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,30 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Prevenção de riscos profissionais - 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

Segurança no trabalho: agentes químicos e biológicos- 25h	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Segurança no trabalho: agentes físicos-50h	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Segurança no trabalho: avaliação e controlo de riscos – 50h	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Segurança no trabalho: equipamentos – 25h	
Preço do Curso- 93 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 83,70 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,30 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Ergonomia do posto de trabalho- 50h</b>	
Preço do Curso- 190 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 171 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Controlo de riscos profissionais-50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>SHST na construção civil – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Noções de higiene e segurança no trabalho – 25h</b>	
Preço do Curso- 90 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 81 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

SHST no setor alimentar – 25h	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Prevenção e combate a incêndios – 25h	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Área Saúde e Economia Social	
Psicologia na Velhice- 50h	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Cuidados na Saúde do Idoso– 50h	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Cuidados na Saúde Infantil – 50h</b>	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Cuidados na Saúde Materna – 25h</b>	
Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Cuidados na Saúde a populações vulneráveis - 50h</b>	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Cuidados básicos de Saúde – 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Noções de Geriatria - 50h</b>	
Preço do Curso-196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Aprendizagem na 3ª idade - 25h</b>	
Preço do Curso-96 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 86,40 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,60 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	
<b>Prevenção e controlo da infeção: higienização – 50h</b>	
Preço do Curso- 196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C	
Certificado de Habilitações	

Prevenção e controlo da infeção: esterilização - 50h	
Preço do Curso-196 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 21 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Dietética e Confeção dos alimentos - 50h	
Preço do Curso-195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Apoio à comunidade e à família - 50h	
Preço do Curso- 195 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 175 euros	
<b>Custo Final do Curso- 20 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
Técnicas de Animação e Lazer - 50h	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

<b>Primeiros Socorros - 25h</b>	
Preço do Curso-98 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 88,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,80 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Animação em lares - 50h</b>	
Preço do Curso-194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>Comunicação Interpessoal no sector social - 50h</b>	
Preço do Curso- 194 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-174,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 19,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	
<b>DSP – Fatores de sucesso e insucesso escolar – 25h</b>	
Preço do Curso- 94 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação-84,60 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,40 euros</b>	
<b>Destinatários:</b> Adultos Ativos	
<b>Documentos necessários:</b> Fotocopia BI ou CC e N.C Certificado de Habilitações	

### Legislação laboral - 25h

Preço do Curso-98 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 88,20 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,80 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Gestão do stress na área da saúde - 25h

Preço do Curso-95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações

### Gestão de Equipas - 25h

Preço do Curso- 95 euros	Horário Laboral e Pós-laboral
Apoio Cheque Formação- 85,50 euros	
<b>Custo Final do Curso- 9,50 euros</b>	

**Destinatários:** Adultos Ativos

**Documentos necessários:** Fotocopia BI ou CC e N.C

Certificado de Habilitações